

CDL - Horário de Aulas no Tanque de Aprendizagem (2019-2020)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09h15 - 10h00		HIDROTERAPIA 1		HIDROTERAPIA 3		TARTARUGAS F
10h05 - 10h50		HIDROTERAPIA 2		HIDROTERAPIA 4		CAVALOS-MARINHOS F ESTRELAS-DO-MAR A (6-18M) (9h50 - 10H20)
10h55 - 11h40						CROCODILOS G ESTRELAS-DO-MAR B (6-18M) (10H25 - 10H55)
11h45 - 12h30						ESTRELAS-DO-MAR C (19-36M) (11H00 - 11H30) ESTRELAS-DO-MAR D (19-36M) (11H35-12H05)
14h50 - 15h35						
15h40 - 16h25						
16h30 - 17h15		TARTARUGAS A	TARTARUGAS C	TARTARUGAS A	TARTARUGAS C	
17h20 - 18h05	TARTARUGAS E	TARTARUGAS B	TARTARUGAS D	TARTARUGAS B	TARTARUGAS D	
		CAVALOS-MARINHOS A	CAVALOS-MARINHOS C	CAVALOS-MARINHOS A	CAVALOS-MARINHOS C	
		CROCODILOS A	CROCODILOS D	CROCODILOS A	CROCODILOS D	
18h10 - 18h55	CAVALOS-MARINHOS E	CAVALOS-MARINHOS B	CAVALOS-MARINHOS D (+9 anos)	CAVALOS-MARINHOS B	CAVALOS-MARINHOS D (+9 anos)	
		CROCODILOS B	CROCODILOS E	CROCODILOS B	CROCODILOS E	
		CROCODILOS F		CROCODILOS C		
19h00 - 19h45		HIDROGINÁSTICA 5	HIDROBIKE 1 (19:15 - 20:00)	HIDROGINÁSTICA 13	HIDROBIKE 2 (19:15 - 20:00)	
19h50 - 20h35		CROSSTRaining AQUÁTICO 1	NATAÇÃO ADULTOS INICIAÇÃO		NATAÇÃO ADULTOS INICIAÇÃO	